MEINDL

MAGAZINE FOR ACTIVES 1/2004

movements

KNOW HOW
OSTA KENGÄT OIKEIN

LIIKU TURVALLISESTI
NAUTINTO – VAARA – ELÄMYS

KÄYTTÖTARKOITUS VAI ELÄMÄNTYYLI?
ULKOILMAELÄMÄÄ MUODIN VUOKSI

TEKNIIKKAA: MFS – MEMORY FOAM SYSTEM
MEINDLIN MULLISTAVA UUTUUS

MEINDL -KILPAILU
HUIPPUPALKINTOJA TARJOLLA

HYVÄT YSTÄVÄMME

PERINTEINEN KÄSITYÖ:

n. 1900: Vuoristokenkä

n. 1930: Hiihtokenkä

n. 1979: 1. GORE-TEX®-kenkä, Tibet

n. 1984: Perfekt

n. 1989: Island PRO

n. 2000: Air Revolution 5.0

n. 2002: Magic Men 2.0 XCR

Perinteikkään kengänvalmistuksen kasvot vuonna 2004: Lukas, Alfons ja Lars Meindl yhdistävät yli 300-vuotista suutarinperinnettä nykyaikaiseen tekniikkaan valmistaessaan laadukkaiksi tunnustettuja jalkineitaan, perheyrityksessään Alppien juurella.

Olemme keskustelleet pitkään ja miettineet minkälainen Meindlin Movements-lehden pitäisi olla. Päädyimme kaikki yhtenäiseen vastaukseen: sen täytyy olla meidän näköisemme – Meindlin näköinen.

Me olemme Meindlin perhe, yritys johon kuuluvat työntekijämme Kirchanschöringissä, vuoriston reunalla Baijerissa sekä tytäryhtiömme väki Unkarissa. Kiinteään ketjuumme kuuluvat kaikki meidän liikekumppanimme, edustajamme ja maahantuojamme ympäri maailman sekä kaikki meidän testiryhmämme, tavarantoimittajamme ja tietysti kaikki muut meidän ystävämme. Me teemme tavallisen yhteistyön normaalia tiiviimmin. Emme vain osta ja myy tavaraa, vaan tiivis yhteistyö alkaa jo kun suunnittelemme uusia tuotteitamme.

MITÄ MAAILMALLA TAPAHTUI VUONNA 1683?

- *200 000 turkkilaista hyökkää Wieniin*
- *Newton keksi painovoimalain*
- *Philadelphia perustettiin*
- *kiinalaiset valloittivat Taiwanin*
- *baijerilainen suutari Petrus Meindl mainitaan ensimmäisen kerran Kirchanschöringin alueen asiakirjoissa*

Meindl on varmasti muutenkin epätavallinen yritys. Ensinnäkin olemme erittäin perinteinen perheyritys ja sukumme käsityöperinteet ja kengänvalmistushistoriamme juontavat juurensa jo niinkin kaukaa kuin vuodesta 1683.

Toiseksi olemme nykykielellä kuvattuna Global Player, joka kuvastaa sitä, että myymme vuosittain yli miljoona kenkäparia ympäri maailmaa.

Nämä asiat herättävät aina kysymyksiä liikkeemme tai tuotantomme sijainnista, firman politiikasta ja meidän tulevaisuudestamme.

Monia hämmästyttää se, että tuotantomme on edelleen Saksassa, juurillamme Baijerissa. Meille se on itsestäänselvyys. Rakensimme 1995 Kirchanschöringissä todellisen uuden tuotantolinjan, jota laajennettiin jo vuonna 2002. Tuotantokapasiteetin kasvaessa laajensimme myös varastoa.

Näin ollen ei varmasti ole hämmästyttävää, että Meindl mielellään pitää majaa juurillaan Kirchanshöringissä. Tämä on pieni paikkakunta, Alppien kainalossa, lähellä Itävallan rajaa ja Salzburgin kaupunkia. Tämä on kotiseutumme, jossa olemme vuosisatojen ajan kasvaneet ja eläneet. Tänne meillä on aina kaipuu.

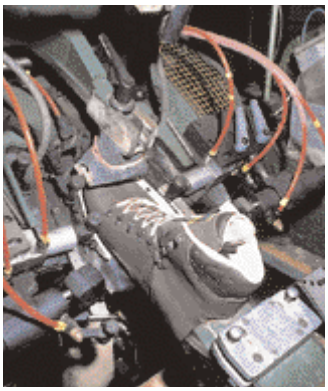
Elämme aikaa jolloin tuotteiden elinkaari on erittäin lyhyt. Monia ihmisiä ja yrityksiä kiinnostaa, missä voi valmistaa tavaraa mahdollisimman halvalla, jotta tuotto olisi mahdollisimman korkea. Tällöin usein unohdetaan valmistuksen laatu ja siihen liittyvät sosiaaliset kysymykset.

Meille tärkeitä ovat jatkuvuus, suoraselkäisyys, rehellisyys ja paikalliset juuremme. Tämä on meidän filosofiamme ja sillä olemme rakentaneet yhteistyökumppaneittemme kanssa pitkäaikaista hedelmällistä yhteistyötä.

Samalla filosofialla olemme laajentuneet myös ulkomaille, jossa yhteistyömme on usein kymmeniä vuosia jatkunut samojen partnereiden kanssa.

Tärkeä avain Meindlin tämän hetkiseen menestykseen ja tuotteittemme korkeaan laatuun on ilman

Kirchanshöringin kylän pieni suutarinverstas on aikojen saatossa kasvanut isoksi tehtaaksi.



Huippulaatuisten kenkien valmistaminen vaatii käsityötaidon lisäksi myös hieman nykyaikaista tekniikkaa.

muuta työntekijöillämme. Teollisessakin valmistuksessa perinteiset käsityötaidot näyttelevät suurta osaa ja ilman niitä laadukasta vaelluskenkää, joka koostuu yli 130:sta osasta, ei voi valmistaa. Siksi me investoimme aikaa ja rahaa meidän työntekijöidemme koulutukseen ja ammattitaitoon. Monet heistä etenevät Meindlilla erilaisiin esimiestehtäviin.

Näin on edennyt esimerkiksi Hannes Holzner. Nuorena tehtaalla aloittanut suutari, joka on voittanut mm. arvostetun Saksan kenkämestarien kilpailun. Nykyisin Holzner kouluttaa Meindl -myyjät kotimaassa ja osin myös ulkomailla. Olemme erittäin ylpeitä tästä erikoisosaajastamme.

Luotettavat työntekijämme, kuten Hannes Holzner, ovat meille erittäin tärkeitä siksi, että koulutettu ja motivoitu henkilö tähtää korkealle, filosofiamme hengessä. Tämän takia olemme mielellämme kouluttaneet väkeämme oppisopimuksen kautta. Teemme sitä tänäkin päivänä ja tulevaisuudessa. Edelleen on innokkaille vapaita paikkoja auki.

Katsomme sijainnistamme olevan etua tuotteiden kehityksessä. Me olemme lähellä niitä maita ja alueita, missä kenkiä käytetään. Tämä nopeuttaa meidän tuotekehitystämme, sillä voimme reagoida ideoihin ja ongelmiin nopeasti. Meillä on hyvä ja tiivis yhteistyö testaajien, kehittäjien ja konsulttien välillä, sekä tietysti myös tuotantomme kanssa.

Luotettavuus: *Saksalaisen Outdoor -lehden lukijat äänestivät vuoden 2003 parhaimpia retkeilytuotteita ja valitsivat Gear of Year -tuotteet. Kahden sarjan, Hiking ja Trekking, luokkavoittajiksi valittiin Meindl, noin 4700 äänen voimalla.*

Hyvien kenkien takana on paljon kehitys- ja tutkimustyötä. Harvoin ihmiset edes pystyvät arvaamaan kuinka paljon vaiheita kengällä on takanaan ennen sen päätymistä kuluttajalle. Ihmiset, jotka vierailevat ensimmäistä kertaa Kirchanschöringissä ja tutustuvat tuotantoon, ovat poikkeuksetta hämmästyneet valmistumisprosessin pituutta ja monimutkaisuutta sekä sitä, ettei kenkää valmistakaan kone, vaan aito käsityöammattilainen.

Kehitystyömme tulokset näkyvät laadukkaitten kenkien saamassa vastaanotossa. Kun me aika ajoin pärjäämme erikoislehtien testeissä tai voitamme arvostettuja palkintoja, kuten Gear of the Year tai European Outdoor Award (Meindl on ensimmäinen firma, joka on voittanut sen kaksi kertaa), ovat ne meille tärkeimpiä palkintoja ja palautteita minkä voimme työstämme saada. Tietysti mikään palkinto ei lämmitä mieltä niin paljon, kuin lyhyt kirje tai postikortti tyytyväiseltä kuluttajalta, joka käyttää meidän kenkiämme.

Palaute on arvokas vaikka se olisi negatiivinenkin. Yhdessä kengässä on noin 180 työvaihetta ja pääraaka-aineemme, nahka, on luonnonmateriaali, joten väistämättä teemme joskus pieniä virheitä ja syntyy reklamaatioita. Tästä ei kuitenkaan kannata huolestua, sillä me takaamme nimellämme, että teemme kaikkemme ettei virheitä tapahtuisi. Ongelmat ratkomme rehellisesti ja yhteistyössä asianosaisten kanssa.

Kuten sanottua, Meindl on suuri kansainvälinen osaaja, mutta hengeltämme olemme edelleen pieni perheyritys. Me Meindlilla olemme tavallisia ihmisiä ja arvostamme hyviä vinkkejä ja ideoita. Haluamme myös jakaa niitä ystävillemme ja siksi toivomme että tämä Meindl Movements -lehti tarjoaa paljon iloisia hetkiä ja mielenkiintoista tietoa.

Ystävällisin terveisin

Lukas, Lars & Alfons Meindl

Nuoret suutarinalut opettelevat perinteistä käsityötä vanhojen mestarien opastuksella.

NETTIVINKKEJÄ

Tästä Movement -lehdessä on aiheita, jotka ovat lähellä sydäntämme, mutta rajallinen tila ei anna mahdollisuutta kovin laveaan käsittelyyn. Lisäinformaatiota löytyy helposti internetistä, esimerkiksi osoitteista:

www.meindl.de/service
Täältä löytyvät myös usein meiltä kysytyt kysymykset ja niihin vastaukset.

Lisätietoa helposti internetistä: **www.meindl.de** *ja* **www.ibex-sport.com**

SISÄLTÖ

Pääkirjoitus **2**
Perinteiden voimalla tulevaisuuteen

Know-How: Osta kengät oikein **4**
Se istuu, toimii ja on hauska

Liiku turvallisesti **6**
Nautinto – vaara – elämys

Tekniikkaa: MFS – Memory-Foam-System **8**
Meindlin mullistava uutuus

Käyttötarkoitus vai elämäntyyli? **10**
Ulkoilmaelämää muodin vuoksi

Meindl -kilpailu **11**
Huippupalkintoja tarjolla

Movements on Lukas MEINDL GmbH & Co KG:n asiakaslehti

Julkaisija:
Lukas Meindl GmbH & Co KG
Lukas-Meindl-Straße 5-9
D-83417 Kirchanschöring
Tel. +49/(0)8685/77 09-0
Fax +49/(0)8685/77 09-499
E-Mail: shoes@meindl.de, www.meindl.de

Toimitus: *Kern•Gottbrath Kommunikation*
Ungererstraße 161
D-80805 München
Tel. +49/(0)89/30 76 66-3
Fax +49/(0)89/30 76 66-50
E-Mail: info@K-G-K.com, www.K-G-K.com

Päätoimittaja: *Till Gottbrath*

Toimitus: *Malin Auras, Petra Griesel, Eva-Maria Staudinger*

Taitto:
www.cocowerbung.at

Paino: *Oberndorfer Druckerei*

Valokuvaajat ja avustajat:
Susanne Kern, Gabi Klemz, Alfons, Lars & Lukas Meindl, Tina Moser, Jürgen Siegwarth, COCO Bildarchiv

Kansikuva: *Till Gottbrath; Etiopia*

Suomalainen versio: *Joppe Ranta / Wild Rover Active*

JALKINELUOKITUS

Kaikkia kenkiä on saatavissa sekä naisten että miesten malleina

A
- **Magna**
- **Magic Men 2.0 XCR**

AB
- **Softline Lite**
- **Zypern PRO**

B
- **Wales Lady**
- **Air Revolution 2.0**

BC
- **Island PRO**
- **Air Revolution 5.0**

C
- **Perfekt**
- **Air Revolution 7.0**

D
- **Alpine Crack GTX**
- **Air Revolution 9.0**

KNOW HOW: OSTA KENGÄT OIKEIN | *teksti: Malin Auras*

SE ISTUU, TOIMII JA ON HAUSKA

Kengän täytyy olla aina jalkaan sopiva. Erityisesti vaellus- tai vuoristokengässä oikea koko ja sopivuus voivat olla elinehto. Jalkineen on oltava tarkoituksenmukainen ja sovelluttava siihen maastoon jossa sitä käytetään. Se on oltava myös hyvin »sisäänkävelty« ja asianmukaisesti hoidettu.

Kaiken kaikkiaan on aika paljon asioita joita pitäisi tietää ennen uusien jalkineiden ostamista. Hyviä neuvoa aiheesta antaa Lukas Meindl, yhdennentoista sukupolven kengäntekijä, joka varmasti tietää mistä puhuu. »Sopimattomat ja huonosti istuvat jalkineet voivat tehdä erävaelluksesta tai vuoristoretkestä varsinaisen horrortripin«, varoittaa Lukas Meindl ja jatkaa, »Siihen kuuluvat rakot ja kipupisteet ovat vain ne pienimmät asiat«. Välttääkseen onnettomuuksia, jäätymistä ja muita ongelmia, on kengän valitseminen aloitettava jo ennen kauppaan menoa. Ennen kuin edes sovitetaan mitään kenkiä, on tiedettävä mihin tarkoitukseen jalkineita haetaan ja missä niitä tullaan käyttämään. Onko kysymys lähiseudun puistoista tai jostakin metsäisistä maastoista, kuten Nuuksio? Onko kohteena Karhunkierros, Halti, Keski-Eurooppa tai kuka ties Mt. Everest. Kohteen lisäksi on mietittävä matkan kestoa ja rasittavuutta sekä pakkausten painoa. Kenkävalintaan vaikuttaa nimittäin myös se, kuljetaanko pikkureppuvarustuksella vai raskasta rinkkaa kantaen.

Alfons Meindl aloitti, jo vuonna 1975, kenkien luokittelun käyttötarkoituksen mukaan. Pehmeästä jäykkään etenevä A – D-kategoria helpottaa kenkien valinnassa. Kenkämalliston kasvaessa luokitteluun lisättiin vielä puoliluokitukset. Järjestelmä on saanut hyvän vastaanoton ja siksi myös muut kenkävalmistajat ovat ottaneet sen käyttöönsä.

Sivun reunassa on esimerkkejä Meindl -kenkien käyttöluokituksesta ja niihin kuuluvista kengistä. Sivun taulukko taas havainnollistaa sanoin mitä mikäkin luokitus tarkoittaa.

»On erittäin tärkeää, että jos epäröi kahden luokan välillä, niin ottaa mieluummin jäykemmän eli yhden luokan ylöspäin. Näin ei ainakaan reissu jää kengistä kiinni«, neuvoo Lukas Meindl ja jatkaa lopuksi, »Jos olette liikkeellä paikoissa, jossa sataa paljon ja missä ei jalkineita voi kunnolla kuivattaa, kannattaa harkita mallia jossa on Gore-Tex -kalvo.«

INTERNET:
www.Meindl.de/Schuhknowhow/Kategorien/

MEINDL KENKIEN KÄYTTÖLUOKITUS

Käyttöluokat A – D on merkitty iltin tai kauluksen vuoriin.

	▸ yleiskenkä arkeen, vapaa-aikaan ja kävelyyn	Foto: COCO Archiv
	▸ kevyt vaellus- ja maastokenkä	Foto: ÖVBS Archiv
	▸ klassinen vaelluskenkä tukevalla varrella	Foto: Leosch Schimanek
	▸ jalkaa lujasti tukeva, jäykähkö pohjarakenne, vaativalle vaellukselle	Foto: Till Gottbrath
	▸ tukeva vuoristokenkä, kiipeilyrautojen kiinnitys mahdollinen	Foto: Till Gottbrath
	▸ alppiolosuhteisiin tarkoitettu kenkä vahvistetulla varrella, pohja lasikuituvahvikkeilla, lämmöneristyksellä, suunniteltu kiipeilyrautojen kiinnitystä varten	Foto: Archiv Jasper

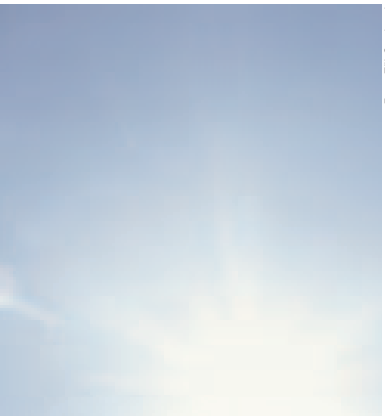
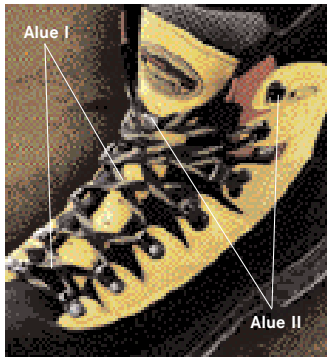
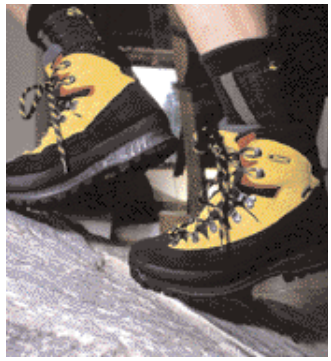


Foto: Till Gottbrath

Muista sukkien tärkeys: *sovita kenkiä aina kunnollisen sukan kanssa (katso kohta 1.).*



Kaksisuuntainen nauhoitus antaa mahdollisuuksia muunnella kengän kireyttä olosuhteiden mukaan (katso kohta 3.).



Koekävely kovilla ja kaltevilla pinnoilla auttaa löytämään kenkien luonnollisen istuvuuden (katso kohdat 4 ja 5).

Ensimmäinen askel kengän ostamisessa on mennä erikoisliikkeeseen, josta saa asianmukaista palvelua ja josta löytyy riittävä määrä malleja. Sovittamiseen kannattaa varata reilusti aikaa ja ostoksille on syytä mennä iltapäivällä, sillä silloin jalat ovat hieman suuremmat kuin aamupäivällä. Näin te sovitatte kengät oikein: *(Lisätiedot: **www.Meindl.de**)*

1. Sukat: Aina kannattaa sovittaa kenkiä juuri niillä sukilla joita jatkossa tulee käyttämään. Jos ei omia ole mukana, niin on pyydettävä liikkeestä testisukka lainaksi. Sukilla nimittäin on iso vaikutus kengän ominaisuuksiin. Lopullista kokoa, istuvuutta ja hengittävyyttä säädellään juuri sukalla. Vaelluskenkien kanssa on käytettävä tähän tarkoitukseen suunniteltuja sukkia.

2. Koko: Jalkineen kokomerkintään ei kannata tuijottaa tai ainakaan hankkia kenkiä pelkästään numeron perusteella. Oikea koko löytyy vain sovittamalla ja vertailemalla. On myös muistettava että aamujalka on pienempi kuin iltajalka. Myös vanhetessa ihmisen jalka pitenee. Valmistajien lestit ovat erilaisia ja myös rakenne vaikuttaa istuvuuteen erilailla. Käsityönä tehdyissä kengissä on keskenäänkin hiuksen hienoja eroja. Kenkä on siis aina sovitettava ja niin ettei se varmasti ole liian pieni. Kahdesta vaihtoehdosta kannattaa aina ottaa se isompi.

3. Nauhoittaminen: Kun kenkä on jalassa ja kantapää kupissaan aloitetaan nauhoittaminen. Iltin on oltava suoraan ja keskellä. Nilkan lukkohakasten ansiosta kenkiä voidaan nauhoittaa kahteen suuntaan. Ylöspäin käveltäessä on alempi nauhoitus oltava hyvin kireällä, mutta varsi voi olla löysemmin nyöritetty. Alaspäin käveltäessä on tärkeää että kantapää pysyy paikallaan ja siksi nilkka sekä varsi on nauhoitettava tiukasti. Nauhoituksessa vanha baijerilainen tapa on pyöräyttää nauhat viimeisten hakasten yläpuolelta alas. Näin solmusta tulee pitävämpi ja se antaa enemmän joustavuutta sekä tukevuutta.

4. Istuvuus: Sovitettaessa kenkää on kantapään istuttava hyvin paikallaan, vain pientä liikettä tehden. Varpaat eivät saa liukua alamäessäkään kengän kärkeen, joten seistessä niiden eteen saa jäädä ainakin sentin verran tilaa.

5. Koekävely: Jos kaupasta löytyy nk. testirata, kannattaa kenkiä sovittaa siinä. Kenkää jota vakavasti harkitsette, kannattaa pitää vähintään 10 minuuttia jalassa. Näin siksi, että pehmusteet ja varsi löytävät oikean paikan, ottaen myös itse jalan asennon huomioon. Testiradalla on tärkeää todeta etteivät varpaat, alaspäin mentäessä, koske kengän etuosaan. Kaksisuuntainen nauhoitus on hyvä työväline istuvuutta testattaessa.

Kun olette löytäneet ja hankkineet käyttöönne soveltuvat kengät on ensimmäinen työvaihe »sisäänajo«. Onneksi se ei ole yhtä vaikeaa tai aikaa vievää kuin vielä muutama vuosi sitten. Tämä teidän täytyy tietää:

- Käyttäkää oikeanlaisia sukkia.
- Olkaa tarkkana, että iltti on keskellä ja valvokaa että se myös pysyy keskellä.
- Nauhoittakaa kengät tarkasti.
- Sisäänajon voi aloittaa parhaiten ensin kotona, pitämällä vain kenkiä jalassa.
- Sen jälkeen muutaman viikon ajan pieniä kävelylenkkejä ulkona, mutta korkeintaan muutama tunti kerrallaan
- Jos huomaa että kenkä painaa jostain tai tulee kipupisteitä on jalan annettava levätä. Muotoutumista voi edistää kävelemällä märässä ruohossa. Kastuttuaan kenkä hakee paikkansa helpommin.

KNOW HOW: **KENKIEN HOITO**

Hyvätkin kengät vaativat hyvää huolenpitoa. Hoito lisää toimivuutta ja pidentää kengän käyttöikää. Näin se menee:

- Ensiksi irrotetaan kengännauhat ja poistetaan pohjalliset
- Isoimmat liat huuhdellaan pois ja varsinainen pesu tehdään harjaa ja kengänpesuainetta apuna käyttäen.
- Hygienian takia on hyvä puhdistaa kengät myös sisältä. GORE-TEX® –kengät voi huoletta pestä sisältä käyttämällä lämmintä vettä ja mietoa nestemäistä pesuainetta. Huuhtelu tehdään reilusti suihkuttamalla.
- Kengät kuivataan hitaasti. Ei koskaan auringossa eikä lämpöpatterin lähellä, sillä märkä nahka »palaa« erittäin helposti. Kuivuttuaan se kovettuu ja halkeilee.
- Kuivauksen ajaksi kengät voi täyttää paperilla tai puulestillä.
- Kuivan kengän pintaan suihkutetaan Meindl Wet Proof -kyllästettä. Se auttaa nahkaa hylkimään vettä, vähentämättä silti hengittävyyttä.
- Vahaus Meindl SportWaxilla. Pysyäkseen pehmeänä ja vettähylkivänä nahka tarvitsee ravinteita. Paras hoitoaine on mieto vaha, ei vahvat rasvat tms. **HUOM!** Nupukkipintainen kenkä muuttuu tummemmaksi ja sileämmäksi vahauksen jälkeen.
- Hakaset ja niitit kannattaa hoitaa samalla vahalla, etteivät ne ruostu tai hapetu.
- Nahkavuoristen kenkien sisäpintaan kannattaa sipaista käsivoidetta (esim. Nivea).
- Jos haluaa säästää nupukkinahan pintaa voi hoitoaineena käyttää Meindl Nubuck Conditioner -suihketta, joka sisältää sekä kyllästettä että vahaa. Pitkäaikaisessa käytössä, varsinkaan Suomen vaihtelevissa oloissa tai kovalle rasitukselle joutuvissa kengissä, se ei anna kuitenkaan riittävää suojaa.

Kaikkien kenkien mukana tulee täydelliset hoito-ohjeet. Niihin kannattaa tutustua hyvin ja myös noudattaa. Hyvin hoidettu kenkä toimii ja on pitkäikäinen.

VAELLUSKENGÄT

Kaikkia kenkiä on saatavissa sekä naisten että miesten malleina

- **Island PRO**

- **Himalaya**

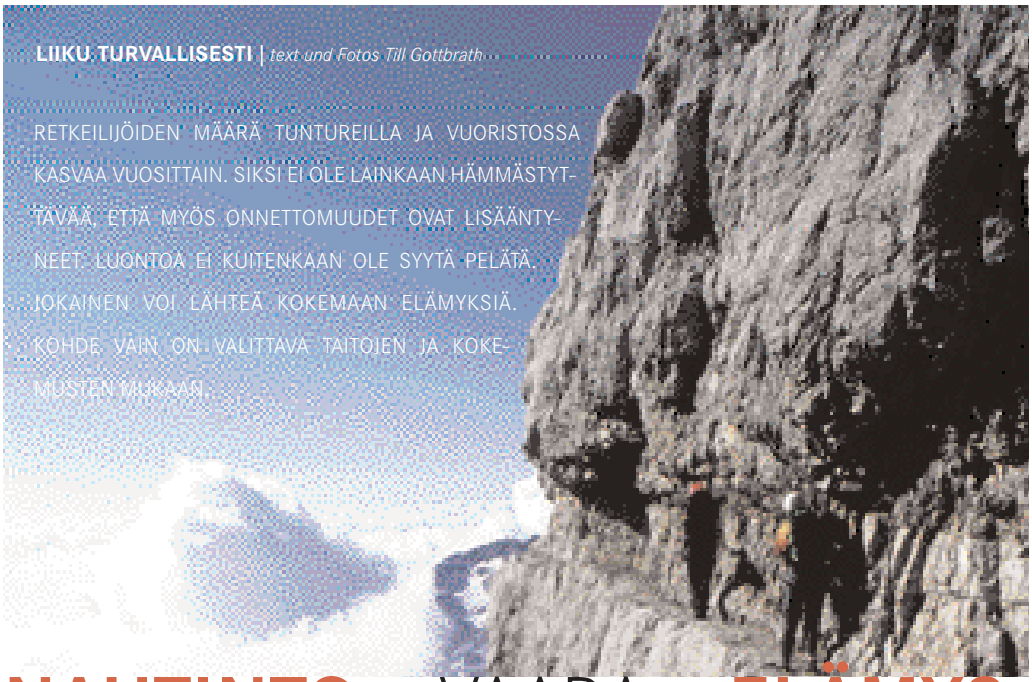
- **Lhotse**

- **Island Lady PRO**

- **Makalu PRO 3000**

- **Chamonix Lady**

- **Air Revolution 9.0**



LIIKU TURVALLISESTI | *text und Fotos Till Gottbrath*

RETKEILIJÖIDEN MÄÄRÄ TUNTUREILLA JA VUORISTOSSA KASVAA VUOSITTAIN. SIKSI EI OLE LAINKAAN HÄMMÄSTYTTÄVÄÄ, ETTÄ MYÖS ONNETTOMUUDET OVAT LISÄÄNTYNEET. LUONTOA EI KUITENKAAN OLE SYYTÄ PELÄTÄ. JOKAINEN VOI LÄHTEÄ KOKEMAAN ELÄMYKSIÄ. KOHDE VAIN ON VALITTAVA TAITOJEN JA KOKEMUSTEN MUKAAN.

NAUTINTO – VAARA – ELÄMYS

Peter Geyer, 54, on Saksan vuoristo- ja hiihto-oppaiden päällikkö ja kansainvälisten vuoristo-oppaiden ryhmän presidentti.

Kysyttäessä syitä lisääntyneisiin onnettomuuksiin vuoristossa, Peter Geyer listaa yhdistäviksi tekijöiksi vähäisen kokemuksen, huonon kunnon ja väärät varusteet. Näiden lisäksi ovat tietenkin varsinaiset vaarat: lumivyöryt, ikiroudan sulamisesta johtuva maan ja kivien irtoaminen, huono sää ja niin edelleen.

Jos osaa »lukea« luontoa ja tunnistaa vaaratekijät on liikkuminen huomattavasti turvallisempaa. Näin on kaikessa retkeilyssä, on sitten kysymys kotimetsästä, puuttomista tuntureista tai korkealle kohoavasta vuoristosta. Kokemus on tärkeä tekijä, mutta se karttuu vasta ajan myötä. Ennen sitä voi elämyksiä hakea helpommista kohteista. Metsää, tuntureita tai vuoristoa ei kannata pelätä, mutta selkeä kunnioittaminen on viisautta.

Retkeily Alpeilla voi olla yhtä turvallista kuin kulkeminen kotiseudun lähimetsissä. Vuoristoa voidaan valloittaa helposti ilman kiipeilyvälineitäkin. Merkityt reitit kulkevat halki vihreiden vuoristoniittyjen, majalta toiselle. Reittien varrella korkeuserot vaihtelevat, mutta matka joutuu turvallisesti. Valmiit reitit kulkevat yleensä alueiden kauneimpien maisemien ja nähtävyyksien kautta. Useissa vuoristotuvissa on saatavilla tasokkaita ruoka-annoksia ja majoitusta.

Alpeilla pärjää yleensä suhteellisen kevyillä varusteilla. Hyvät ja tukevat kengät ovat kuitenkin se, josta ei ole syytä tinkiä. Pikkureppu, jossa on vähintään juomapullo ja sadevaatteet, kannattaa heittää harteille. Alueiden turistitoimistoista saa hankittua reittikarttoja, joiden avulla voi tehdä useankin päivän reissuja majalta toiselle. Meille niin tuttujen retkeilyalueiden; Siuntioiden, Ruunaiden, Pallaksien, tms. jälkeen on mukavaa vaihtelua suunnata vaelluskengät Keski-Eurooppaan ja antaa omille Meindleille vähän kotiseudun hiekkaa tallattavaksi.

Toki Alpit tarjoavat haasteellisempiakin paikkoja. Hankaliinkin maastoihin voi kokematon kulkija mennä turvallisesti esimerkiksi vuoristo-oppaan johdolla. Olosuhteisiin tottuneet oppaat pienentävät onnettomuusriskiä ja näin itse kulkemisesta sekä maisemista pääsee nauttimaan enemmän. Oppaan kanssa liikuttaessa ei tarvitse arvailla varusteita, sillä olosuhteet tunteva vuoristo-opas osaa yksilöidä tarkat tarpeet. Harjoittelemalla kokemus

MIKÄ TEKEE KENGÄSTÄ VAELLUSKENGÄN? Esimerkkinä Meindl Air Revolution 5.0

- Tuhti ja tukeva iltti, jossa pehmeä yläosa
- Vahatut kengännauhat eivät ime kosteutta ja ovat kulutuksen kestäviä
- Ruostumattomat nauhalenkit ja niitit, joissa nauha liikkuu kevyesti. Kaksisuuntainen nauhoitussysteemi ja kantapäätä tukeva Digafix
- Lanka 100% polyamidi
- Kivirantti suojaa ja säästää nahkaa turhilta kohuilta, lisäten kengän käyttöikää
- Irrotettava Air-Activ -pohjallinen jonka vaimentava vaikutus lisää hyvää oloa kengän sisällä
- Pohjallinen varastoi jalasta haihtuvaa kosteutta ja siirtää sitä kengän ulompiin osiin. Air-Activ pohjallinen on tärkeä osa toimivaa kenkää, sillä jalka hikoilee noin 100ml / päivä. Pohjallinen voidaan pestä.
- Tasapainoinen ja paksu nahka: alppinauta, kestävä ja kallis raaka-aine
- Muotoillut vahvistukset kantapäässä ja varpaan kohdalla
- Vahvistukset tukevat rakennetta ja pitävät kengän muodossaan
- Pehmusteena ilmava 8mm vaahtomuovi tekee kengästä mukavan ja hyvin hengittävän
- GORE-TEX® -kalvo tekee kengän pysyvästi vedenpitäväksi ja silti hengittäväksi. Se on vakuutus kuiville, lämpimille ja mukaville jaloille
- Välipohja on kengän sydän, jota kautta tulevat jäykkyys ja kestävyys. Rakenne sallii pohjan vaihtamisen kun kulutuspinta on kävelty loppuun
- Supinaatio/pronaatio -vahvistukset ohjaavat jalan liikkeeitä – luonnollisesti
- Profiilipohja, jossa Vibramin tekemä, mutta Meindlin suunnittelema Multigrip® -pohja: korotettu kantaosa, rullaava rakenne, itsestään puhdistuva kulutuspinta, kumiseos optimaalisen kestävyyden ja pitävyyden saavuttamiseksi

karttuu tässäkin ja harjaantuneet valloittavat vuoria ilman oppaan apua.

Tilanne on sama Suomessa. Meillä on upeita retkeilemisen arvoisia paikkoja. Niissäkin kannattaa haasteet valita taitojen ja kokemusten mukaan. Nykyihminen ei ehkä oikeasti olekaan niin kätevä erämies kun hänen esi-isänsä. Luonto on houkutteleva paikka, mutta sinnekään ei kannata päättömästi hyökätä. Järjestetyillä vaelluksilla pääsee turvallisesti tutustumaan retkeilyelämään koulutetun eräoppaan johdolla.

Lähiretkeily on hyvä harjoittelumuoto varsinaiseen vaeltamiseen. Suunnistustaito, leiriytymistaito, jne. on hyvä opetella ensin, ennen varsinaisiin koitoksiin lähtemistä. Suomessa on olemassa keskuksia ja yhdistyksiä, joiden avulla retkeilyn saloihin pääsee turvallisesti tutustumaan asiantuntijoiden johdolla. Hyvissä keskuksissa on mahdollista saada ohjeita varustehankintoihin, esimerkiksi oikeanlaisten vaelluskenkien ja rinkan hankintaan. Retkeilyn erikoislehdet ja alan kirjallisuus antaa myös monipuolista tietoa kohteista, varusteista ja itse kulkemisesta.

Selkeästi huonot varusteet tai laiminlyöty huolto voivat johtaa onnettomuuteen. »Vuoristossa väärinkäytetty sulkurengas voi jopa aueta tai köysi murtua,« mainitsee Peter Geyer. Suomessa voidaan esimerkiksi lähteä kivikkoiseen maastoon pehmeäpohjaisella tossulla tai kuivattaa kenkiä liian kuumassa. Molemmissa tilanteissa on vaaratilanteen kehittyminen onnettomuudeksi mahdollista.

Vaara voi olla jollekin nautinto, mutta useimmille ei. Elämys tulee pienistä asioista. Luonnossa liikkuminen, turvallisesti, ilman vaaraa on monista tekijöistä kiinni. Kokemuksen puutetta voidaan korvata kouluttautumisella. Epävarmassa tilanteessa kannattaa turvata ulkopuoliseen apuun. Luonto on kaikille kuitenkin nautinto ja elämys – mieluiten ilman vaaraa.

Kolmen kohdan turvallisuusohjeet

1. **Opettele, harjoittele, kouluttaudu.** Ole varma osaamisestasi.
2. **Tutustu varusteisiin ja tiedä missä mitäkin tarvitset.**
3. **Hanki pikkuhiljaa omaa kokemusta.** Retkeile, liiku. Ole varovainen ja tule turvallisesti takaisin.

INFORMATION

Vuoristo-opas ja sää

Vuoristo-opas on suojattu ammattinimike. Heitä koulutetaan ja testataan valtakunnallisten kokeiden kautta. Tutkinnon suorittaminen vaatii laajaa osaamista ja useita taitoja. Listalla on mm. kiipeileminen jäillä ja kallioilla, kevyt kiipeily, korkeakiipeily, vaeltelu, kävely hiihto ja/tai laskettelu. Muita koulutukseen liittyviä taitoja ovat mm. säätietojen ymmärtäminen, geologia ja luonnontieto.

Nykyaikana vuoristo-oppaiden osaaminen ja kouluttaminen on paljon kansainvälisempää kuin vielä muutama vuosi taaksepäin. Alppimaat ovat kehittäneet siihen yhteisen IVBV-standardin, joka takaa vuoristo-oppaille samat perustaidot ympäri Alppeja.

Internetistä löytyy informaatio vuoristo-oppaista:

www.ivbv.info (saksankielinen)
www.bergführer.com (saksankielinen)

Muita hyödyllisiä osoitteita:

www.alpenverein.de (saksankielinen)
www.meteoschweiz.ch/en (engl. kielinen)
www.fmi.fi (suomi)
www.weather.fi (suomi)
www.luontoliikuntapuisto.fi (suomi)
www.suomenlatu.fi (suomi)
www.retki.com (suomi)

MEINDL MFS-MALLIT

- Engadin Lady MFS

- Engadin Men MFS

- Tofana Men MFS

- Borneo Lady PRO MFS

- Borneo Men PRO MFS

- Burma Lady PRO MFS

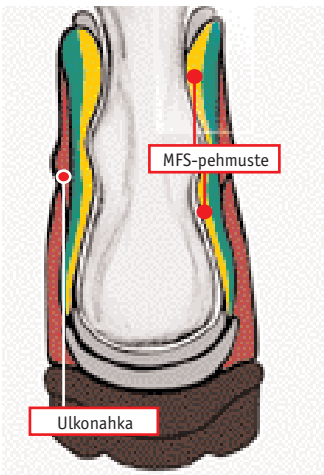
- Burma Men PRO MFS

HAASTATTELUSSA TUOTANTOPÄÄLLIKKÖ LUKAS MEINDL | *Petra Griesel*

TEKNIIKKAA: MFS – MEMORY FOAM SYSTEM

MEINDLIN MULLISTAVA UUTUUS

MEINDLIN KESÄLLÄ 2002 LANSEERAAMA MFS ON SAANUT VUORIKIIPEILIJÖILTÄ JA RETKEILIJÖILTÄ ERITTÄIN LÄMPIMÄN VASTAANOTON. PETRA GRIESEL SELVITTÄÄ MFS:N SALAISUUDEN...



Lukas, mikä on MFS?
MFS on poikkeuksellinen pehmusterakenne, joka koostuu muutamista erilaisista pehmusteista, jotka ovat liimattu keskenään yhteen ja joista jokaisella osalla on oma käyttötarkoituksensa. Erittäin pehmeä ja elastinen vaahtomuovi on pohjana. Päällä on hidas elastinen vaahtomuovi, jota jalka lämmittää ja saa pehmusteen muuttamaan muotoaan tiukasti jalan muotoon istuvaksi.

Entä toimiiko tuo oikeasti?
Kyllä. Ero MFS -kengällä ja normaalilla kengällä on huomattava. Kunnollisen nauhoitustekniikan oppii nopeasti. Vaahtomuovi reagoi hitaasti kun sitä painetaan ja lämmitetään, joten parhaan tuloksen saa naruttamalla kengät viiden minuutin käytön jälkeen uudestaan.

Mistä idea MFS:ään syntyi?
MFS on idea rakentaa kenkä, joka sopii mahdollisimman hyvin eri ihmisten jalkaan.
Tiedämme, että eurooppalaisen ihmisen jalka on muuttunut. Jalat pitenevät entisestään ja samalla ne levenevät edestä kun kantapää vastaavasti kapenee. Muutenkin jalka muuttuu ajan mittaan aika paljon eli se esimerkiksi kävellessä turpoaa ja levenee. MFS antaa nyt jalalle mahdollisimman riittävän tilan, muuttuen siinä mukana. Voi sanoa, että MFS -kenkä miettii ja pitää huolta että istuvuus pysyy samana, vaikka kenkää pidetään jalassa pitkäänkin.

Oliko vaikea lisätä MFS tuotantomalliin?
Kyllä, oli erittäin vaikeaa löytää oikea paikka ja oikea paksuus. Muiden osien ja raaka-aineiden täytyi sopia yhteen MFS:n kanssa. Vaahtomuovi ei saanut vaikuttaa kengän hengittävyyteen, joka on erittäin tärkeä ominaisuus GORE-TEX® -kengissä. Pehmuste on ilmava ja vain muutamasta pisteestä liimattu. Paino nousi ainoastaan 3 – 4 grammaa, eikä sitä käytössä huomaa.

Ovatko MFS kengät kalliimpia kuin normaalit kengät?
Oikeasti niiden pitäisi olla viitisen euroa kalliimpia, sillä maksaahan niissä kehittäminen, kalliimpi tuotanto ja kalliimpi materiaali, mutta me olemme pitäneet niissä entisen hintatason eli kuluttaja saa paremman kengän vanhaan hintaan.

Käyttävätkö muut kenkävalmistajat MFS:ää tai vastaavaa?
MFS on lähtenyt laskettelukengästä. Sillä vain on erilainen käyttötarkoitus. Vaahtomuovi lämmitetään ulkoisesti ja viilennetään sen jälkeen kun jalka on siihen astunut. Se tuo laskettelukenkään hyvän tuen ja istuvuuden. Meindlin MFS -kengissä pehmuste sen sijaan muuttuu jatkuvasti ja asettuu koko ajan käyttäjänsä tarpeen mukaan.

Onko Meindl MFS:n ainoa käyttäjä?
Kyllä, syy on varmasti se, että on ollut kaikkea muuta kuin helppoa saada sitä toimimaan. Toisaalta on myös totta, että kohta tulevat toiset valmistajat jotka ryhtyvät käyttämään vastaavanlaista systeemiä. No, tämä ei olisi ensimmäinen kerta kun Meindl on kehittänyt uutuuden, jota muut kengänvalmistajat ryhtyvät myöhemmin hyödyntämään.

MEINDL – VALIKOIMASTA SOPIVAT JALKINEET JOKAISEEN MAASTOON JA JOKAISEEN KÄYTTÖÖN – JOKAISELLE SUOMALAISELLE.

Makalu 3000
Erittäin tukeva vaelluskenkä epätasaiseen maastoon ja kivikkoon, kun liikutaan raskain kantamuksin.

Island PRO / Island Lady PRO
Vankka vaelluskenkä polkujen ulkopuolelle sekä tunturi- ja metsämaastoon. Perinteisille vaellusretkille, rinkan ja teltan kanssa

Antarktis / Winter Trail GTX
Talvikenkä hankeen ja pakkaseen. Tukevat ja lämpimät mallit, talven kaikkiin harrastuksiin.

Borneo PRO MFS / Wales Lady GTX
Kevyt ja tukeva vaelluskenkä moneen käyttöön: retkeilyyn, seikkailumatkailuun, ulkoiluun, valmiille reiteille ja helppoon maastoon. Erinomainen vaeltajille, jotka kulkevat kevein kantamuksin.

Taiga / Army PRO
Toimiva ja mukava metsästyskenkä kaikkialle Suomeen ja jokaiseen jahtireissuun. Musta virkamieskenkä huippuominaisuuksin vaikka rajojemme vartijoille.

Jamaica Lady / Jersey Lady
Mukava maastokenkä poluille ja hiekkateille. Kaikenlaiseen ulkoiluun pikkureppuvarustuksella tai ilman. Omatoimisen matkailijan toivejalkine.

Magic Lady 2.0 XCR / Magic 2.0 XCR
Magic Lady Mid GTX / Phoenix Mid GTX
Ulkoilukenkä maastoon ja kaupungille, varrella tai ilman. Matkailuun ja reippaaseen liikkumiseen ilman isoja kantamuksia.

Arlberg 3000
Aito vaelluskenkä myös perheen pienille retkeilijöille. Pikkuseikkailijan tukeva jalkine, lähimetsästä Lappiin.

Jalkineiden käyttösuositukset ovat vain suuntaa antavia.

Teksti ja suunnittelu: Joppe Ranta / Wild Rover Active, Kartta: rannankalle

SAUVAKÄVELY

• Magna Lady

• Magic Men 2.0 XCR

• Neptun Lady XCR

• Neptun Men XCR

• 6.0 Men Mid GTX

NORDIC WALKING

• Nordic Lady XCR

• Nordic Men XCR

KÄYTTÖTARKOITUS VAI ELÄMÄNTYYLI? | *Till Gottbrath*

ULKOILMAELÄMÄÄ MUODIN VUOKSI

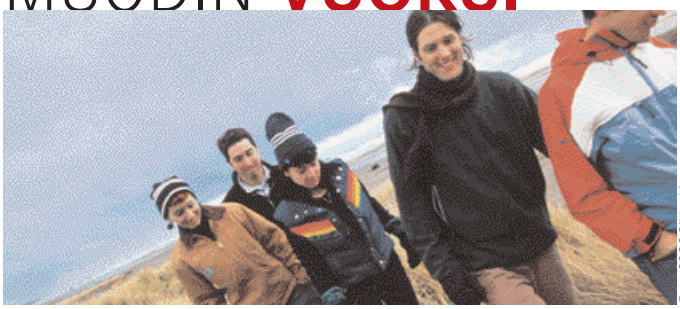


Foto: COCO Bildarchiv

Muutama vuosi sitten lautailijat, koripallonpelaajat ja tennisihmiset käyttivät vapaa-ajallaan urheiluvaatteita. He halusivat viestittää toisille ihmisille: »hei mä olen skeittaaja« tai että »mä pelaan tennistä«. Tällä hetkellä retkeily on suosittua ja sen näyttäminen aiheuttaa positiivista suhtautumista. Nyt kaikki Multifunction, Hiker, Trail, -tyylit ja muoti valtaavat alaa. Ne ovat raivanneet tietään normaaleihin vaatekauppoihin, mutta ovat jo iso asia myös kengissä. Outdoor on nykyään muotia ja arkipäivää.

Lukas Meindl näkee asian niin, ettei tässä ole kysymys oikeasta retkeilystä tai ulkoilmaelämästä - Outdoorista. Enemmän tässä on kysymys elämäntyylistä ja muodista. Markkinoilla on paljon kenkiä, jotka ovat eräretkeilykenkien näköisiä ulkopuolelta, mutta tärkeät sisäosat ovatkin täysin muuta.

Meillä Meindlissa ei ole varaa rakentaa kenkää jolle ei ole todellista tarvetta. Meidän nimemme takaa, että meillä on toiminnallinen ja luotettava kenkä. Yksi sellaisista löytyy mm. Magic -mallistosta. Näistä Magic 2.0 on myydyin malli ja käytämme siinä kevyttä ja kestävää Cordura -materiaalia. Nauhoitukset liikkuvat erittäin helposti ja siksi saamme aikaan erittäin hyvän istuvuuden.

Välipohja on korkealaatuista EVA -materiaalia, jossa on supinaatio/pronaatiovahvistukset. Varsinainen pohja on korkealaatuista kumia ja luonnonkumia. Pohjan kuvio on, totta kai, Meindlin tähän kenkäluokkaan itse kehittämä. Hyöty kuluttajalle näistä kengistä on niiden mukavuus ja erittäin hyvä vaimennus sekä keveys ja pitkäikäisyys.

Magic kenkä on sopiva pieneen retkeilyyn ja reissaamiseen sekä totta kai myös arkipäivään. Nämä kengät voi myydä hyvällä omallatunnolla, koska siellä kohtaavat laatu, työn jälki ja perinne. Valitettavasti juuri tällä halvalla sektorilla löytyy valmistajia joilla on vastaavan näköisiä jalkineita myynnissä.

Uusissa Nordic Walking –kengissä on tietoisesti haettu laajaa käyttömahdollisuutta. Nordic Walking on erikoiskenkä, sillä sauvakävelyssä on erilainen kävelytyyli kuin normaalissa kävelyssä.

http://nordic-walking.meindl.de
Saksankieliset sivut, jossa on enemmän informaatiota sauvakävelystä ja siihen soveltuvista jalkineista.

NORDIC WALKING

Tina Moser

Sauvakävelyn koti on Suomessa. Aluksi hyvin kummallinen liikuntatapa herätti hilpeyttä, mutta nyt sauvakävelyn voi sanoa olevan kansan yhteinen harrastus. Sen kuntoa kohottavat ja terveydelliset vaikutukset ovat kiistattomat, eikä aloittajan paketti vaadi kalliita investointeja.

Anke Faller oli yksi ensimmäisistä sauvakävelijöistä Saksassa. Hänelle se on urheilua ja elämän filosofia. Anke Faller ihastui harrastukseensa niin paljon, että siitä on pikku hiljaa tullut hänelle työ. Kolme vuotta sitten hän aloitti sauvakävelyn kouluttamisen ja kehittämisen Saksassa. Anke Feller kiertää tätä nykyä pitämässä koulutuksia ympäri Saksaa ja tekee tiivistä yhteistyötä Meindlin kanssa, kehittäen Nordic Walking -malleja.

Sauvakävely on paras ympärivuotinen liikuntalaji. Siinä yhdistyvät koko vartalon liikkeet, ulkoilu, hyvinvointi ja ryhmähauskuus. Sauvakävely on stressitön ja erittäin hyvä kuntoilumuoto. Se on erittäin tehokas jos haluaa polttaa rasvaa ja se harjoittaa samalla jalkojen sekä hartioiden lihaksia. Se auttaa myös kaikenlaisiin selkävaivoihin.

Tutkimuksissa on todettu, että sauvakävely on 46% raskaampaa kuin normaali kävely. Saksassa jopa sairausvakuutusyhtiöt uskovat sauvakävelyn tehoon niin, että osallistuvat kurssin hintaan. Sauvakävely nostaa elämän laatua. Sauvakävely on helppo oppia. Oikea tekniikka on tärkeä, jotta harjoitus olisi tarpeeksi tehokas.

Foto: Gore

Täältä löydät tietoa sauvakävelystä ja koulutetuista jälleenmyyjistä sekä seminaareista.

www.nordic-sports.info
(saksankielinen)
www.meindl.de/nordicwalking/
www.leki.de
www.suomenlatu.fi/lajit/sauvakavely/

100% INNOVAATIO AIR REVOLUTION®

Air Revolution 2.0

air REVOLUTION® by Meindl

European Outdoor Award 2001/02

GORE-TEX

DiGAfix®

Erinomainen hengittävyys

Irrotettava iltin pehmuste – entistä ilmavampi käyttää ja nopeampi kuivata

DiGAfix® – tukee nilkkaa ja kiinnittää kantapään tarkasti paikoilleen

Meindl Multigriff®-pohja, PU-vaimennus, TPU-pehmike, pronaatio/supinaatio-alueet – entistä enemmän pitävyyttä ja mukavuutta

AIR REVOLUTION

- Air Revolution 2.0 Lady

- Air Revolution 5.0 Lady

- Air Revolution 5.0

- Air Revolution 7.0

- Air Revolution 9.0

MEINDL KILPAILU 2004

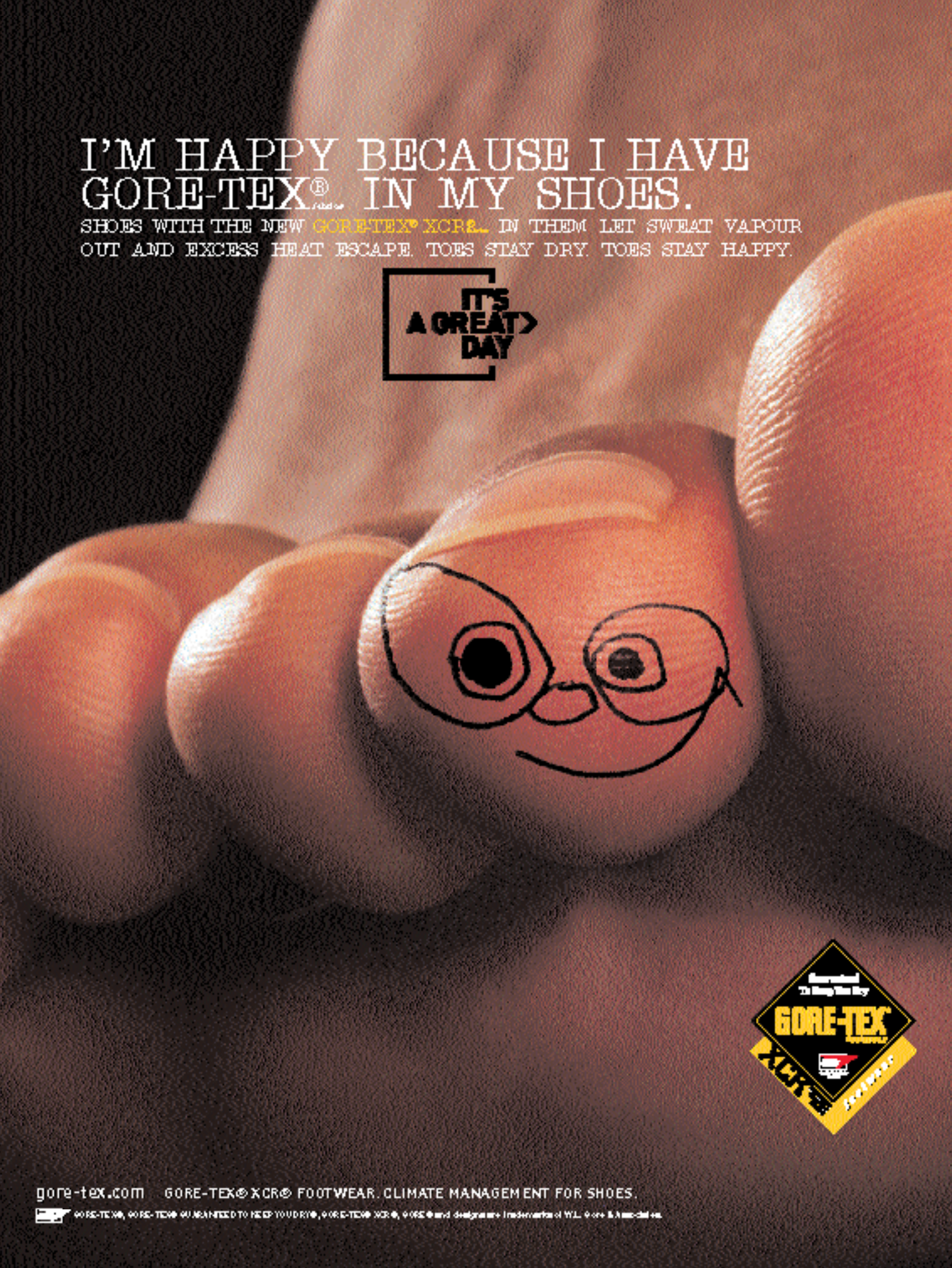
1. Minä vuonna mainittiin Meindl niminen suutari ensimmäistä kertaa Kirchanschöringin alueen asiapapereissa? _____
2. Mikä on velour/nupukkinahalle tarkoitetun hoitoaineen nimi? _____
3. Miksi kannattaa ostaa kengät iltapäivällä? _____

1. Hauser exkursionen www.hauser-exkursionen.de

Viikonloppu Berchtesgadenissa kahdelle ihmiselle. Retki Salzburgiin ja tutustuminen Meindlin tuotantoon, itsensä Alfons Meindlin opastuksella.

2.–5.: Meindl Air Revolution® –vaelluskengät
6.–10.: Meindl MTH® (Multiterrainhiker) –kengät
11.–20.: Meindl ensiapupakkaus
21.–30.: Meindl huoltosetti

Käykää internetsivuillamme
www.meindl.de/Gewinnspiel
Vastatkaa kysymyksiin netissä tai lähetä tämä kuponki viimeistään 31. 10. 2004 alla olevaan osoitteeseen:
ibex-sport Oy / MEINDL KILPAILU
PL 24, 00761 HELSINKI


I'M HAPPY BECAUSE I HAVE GORE-TEX® IN MY SHOES.
SHOES WITH THE NEW GORE-TEX® XCR® IN THEM LET SWEAT VAPOUR OUT AND EXCESS HEAT ESCAPE. TOES STAY DRY. TOES STAY HAPPY.
IT'S A GREAT DAY
GORE-TEX
gore-tex.com GORE-TEX® XCR® FOOTWEAR. CLIMATE MANAGEMENT FOR SHOES.